



Sélection des 10 meilleurs treks du Pérou

Dernière mise à jour le 27/06/2024

Sélection des 10 meilleurs treks du Pérou

Grâce à ses différents paysages, le Pérou propose des randonnées fabuleuses à travers [la cordillère des Andes](#). **C'est le paradis des trekkeurs.**

Avant de se lancer dans un trek, il y a quelques points importants et récurrents à aborder :

- **Avoir le matériel et surtout les vêtements adéquats** : sur certains treks, vous côtoierez les sommets enneigés du Pérou. Prévoyez donc des vêtements chauds pour éviter l'hypothermie, sans parler d'un sac de couchage de qualité pour les nuits froides.
- **Faire attention à l'altitude et au mal des montagnes** : prévoyez toujours quelques jours d'acclimatation dans la ville la plus proche pour éviter des symptômes trop forts liés au [mal d'altitude](#) qui pourraient gâcher votre randonnée. Prenez le nécessaire avec vous comme des gélules à base de [feuilles de coca](#) par exemple, et des médicaments pour les maux de tête.
- **Ne pas surestimer ses capacités** : se promener le dimanche dans le Vercors n'a rien à voir avec ce qui peut vous attendre au Pérou. Ayez bien conscience de la distance des randonnées et du nombre d'heures quotidiennes de marche que cela implique, ainsi que de l'altitude à laquelle vous serez. Les premiers symptômes du mal des montagnes se font sentir à 2 500 m d'altitude.
- **Surveiller la météo** : principalement par rapport à l'époque de l'année choisie pour réaliser le trek, pour éviter au maximum la saison des pluies.
- **Ne pas chercher l'économie à tout prix** : il est souvent possible de réaliser les randonnées sans guide. Faire une randonnée en solo vous permet souvent de faire quelques économies, mais cela implique bien d'autres choses comme le fait de porter ses affaires, son matériel et ses vivres, être capable de s'orienter parfaitement avec boussole et carte, être un randonneur de haut niveau pour ne prendre aucun risque, se retrouver seul face à soi-même en cas de pépins. Alors qu'en partant via une agence, certes, le coût sera plus élevé, mais vous n'aurez plus à vous encombrer de toutes vos affaires grâce aux muletiers, pas de risque de vous perdre ou de vous blesser grâce aux guides, et surtout pas besoin de manger des nouilles instantanées tous les jours grâce aux cuisiniers ;-).

Pour profiter des **treks du Pérou au meilleur prix**, pensez aussi à [l'Assistance francophone, la Premium et la Premium Plus ToutPérou](#) qui vous offre des **réductions sur une sélection d'activités** (ainsi que des hôtels et des restaurants) partout dans le pays. Le meilleur moyen de faire des économies sans compromettre sa sécurité ;-).

Dans le nord

Le trek de Santa Cruz :

Sûrement **le plus connu au départ de Huaraz**, le trek de Santa Cruz est une randonnée dans la cordillère Blanche de **4 jours et 3 nuits sur 52 km**, qui vous mènera à la découverte du parc du Huascarán. Le trek n'est pas très difficile, mais il faut quand même une **bonne condition physique** car le point culminant est à 4 700 mètres d'altitude. Les sentiers sont bien balisés et entretenus et il y a des installations le long du chemin. Le parc Huascarán se compose d'une multitude de lacs dont la fameuse [Laguna 69](#), connue pour son eau bleue turquoise au pied d'un glacier : c'est une randonnée que vous pouvez faire à la journée, parfaite justement pour se mettre en jambe avant le trek de Santa Cruz.

Le trek de Huayhuash :

La randonnée **autour de la cordillère Huayhuash** est considérée comme l'un des plus beaux treks du monde. Il faut généralement entre **8 et 10 jours pour venir à bout des 130 kilomètres**. C'est une randonnée de **niveau difficile**, avec un **point culminant à 5 490 mètres**, uniquement pour les **randonneurs expérimentés**. La zone est sauvage et peu fréquentée, la nature est donc impeccablement préservée. Le petit plus : il existe des sources d'eaux chaudes naturelles à mi-chemin.



Le trek de Kuélap :

C'est un **trek facile de 3 jours et 2 nuits** entre [Chachapoyas](#) et la forteresse de [Kuélap](#) permettant de fouler certaines parties des fameux chemins de l'Empire inca qui s'étendent au Pérou et en Equateur. C'est un trek qui mêle nature, culture et archéologie grâce à la beauté des paysages traversés, son contact avec les communautés vivant dans les villages visités et bien sûr aux vestiges de la magnifique forteresse de Kuélap.

Petit bonus de la région : Le **trek du lac des condors** durant lequel vous découvrirez plusieurs momies dans leurs mausolées. C'est un secret bien gardé de la région. Il faut **impérativement avoir un guide** car il serait dangereux de s'y rendre seul. Sur certains passages, il n'y a même pas de chemin à proprement parlé. Comptez environ **45 km soit entre 9 heures et 10 heures de marche**. Possibilité de réaliser le trek à cheval si souhaité.

Dans le sud

Le trek du canyon du Colca :

A proximité d'[Arequipa](#), le [canyon du Colca](#) est l'un des plus profonds du monde avec 3 400 mètres de profondeur (son voisin, le canyon Cotahuasi, étant le grand vainqueur avec une profondeur de 3 535 mètres). C'est par sa profondeur et ses paysages incroyables que le canyon du Colca est un **endroit phare pour les randonnées au Pérou**. Il existe plusieurs chemins pour descendre dans le canyon et remonter, à vous donc de voir l'itinéraire souhaité. La durée classique est généralement de **3 jours et 2 nuits, avec un départ depuis Cabanaconde**. Les sentiers sont bien balisés et l'avantage est qu'il existe plusieurs petits **villages-étapes pour dormir et se restaurer**. Pas besoin de se promener avec tout le matériel ! Certains ont même leur propre piscine d'eaux chaudes, parfait pour se relaxer après une journée de marche ;-). L'entrée au canyon du Colca, à payer à son arrivée à Chivay, coûte 70 soles via l'achat du [« boleto turístico »](#).

Ausangate Trek

C'est un trek à l'écart des grandes destinations touristiques de [Cusco](#). La randonnée se fait dans la cordillère de Vilcanota en **5, 6 ou 7 jours**. Il existe de nombreuses variantes suivant les envies de chacun. C'est l'une des plus belles randonnées de la province qui permet d'admirer la montagne sacrée Ausangate avec son sommet à 6 385 mètres, mais aussi de nombreux lacs, pics enneigés et villages andins. Le niveau est assez **difficile** principalement à cause de l'altitude. Il y a **3 sommets de à plus de 5 000 mètres à passer**. Pour ceux qui prolongeront la marche sur 6 ou 7 jours, il est possible de **passer par la [montagne aux 7 couleurs](#)** Vinicunca.



Choquequirao Trek

Il s'agit d'un trek pour visiter les ruines archéologiques de la cité inca [Choquequirao](#), laquelle est connue pour sa ressemblance frappante avec les ruines du [Machu Picchu](#). Elle est d'ailleurs surnommée « la petite sœur du Machu Picchu ». Ces **vestiges incas sont accessibles seulement à pied** (il n'existe aucune route pour véhicules) en **4 jours** de marche minimum (aller-retour), ce qui les protège du tourisme de masse et conserve très bien le site. C'est un **trek difficile** avec des montées et des descentes escarpées mais les sentiers sont bien balisés. Le **départ se fait depuis Cachora**, il existe plusieurs campings sur le chemin (évittez celui proche de l'eau à Santa Rosa, car il y a énormément de moustiques). Une fois à Choquequirao, il existe une aire de camping près des ruines, profitez-en ! Avec ce trek, il est possible de continuer jusqu'au Machu Picchu : comptez généralement 9 jours pour environ 170 km.

Pour arriver au Machu Picchu

Le chemin de l'Inca.

Il existe de nombreuses routes et de nombreux treks pour avoir le plaisir d'arriver à pied au mythique Machu Picchu comme un vrai Inca. En effet, même si le train avec [PeruRail](#) ou [Inca Rail](#) est appréciable, ce n'est pas au goût de tous. Le trek le plus connu est le chemin de l'Inca [\(ou Inca Trail\)](#) qui se fait généralement **en 4 jours et 3 nuits** (celui en 2 jours n'est pas recommandé car mauvais rapport qualité-prix). C'est un trek de **45 km**, mondialement connu et très fréquenté, vous ne serez donc pas seul sur le chemin. Le gouvernement a d'ailleurs limité le passage à 500 personnes par jour, il faut alors **impérativement réserver** par une agence agréée pour avoir le privilège d'y passer (avec plusieurs mois d'anticipation pour juillet-août). Le départ officiel de ce trek est au kilomètre 82 du chemin de l'Inca lequel s'étend entre le Machu Picchu et Cusco, en passant par la [Vallée sacrée](#).

L'Inca Jungle Trail :

Une variante à cette randonnée est l'Inca Jungle Trail qui **unit marche, VTT, rafting et tyrolienne** pour les plus sportifs à la recherche d'adrénaline. Il se réalise en **4 jours et 3 nuits**, tout comme le chemin de l'Inca, mais avec un départ depuis la montagne Abra Málaga à proximité d'Ollantaytambo.



Le trek du Salkantay :

Pour sortir un peu des sentiers battus et s'en mettre plein les yeux, vous pourrez opter pour le Salkantay Trek. La route est beaucoup moins encombrée que le chemin de l'Inca ou l'Inca Jungle Trail et c'est aussi l'**un des 25 plus beaux trek du monde** d'après National Geographic Magazine. Il se réalise en **4 à 5 jours, sur environ 55 km**. Le niveau est assez **difficile** à cause de l'altitude, certains cols se trouvant à plus de 4 500 mètres. Vous pourrez admirer le fameux sommet enneigé Salkantay à 6 264 m ainsi que le début de la forêt tropicale. Prévoyez donc des habits chauds mais aussi légers.

Le trek de Lares :

Enfin le trek de Lares, avec un point de départ dans le village du même nom, se fait en **4 jours et 3 nuits**. Comme le trek du Salkantay, il est **hors des sentiers battus** et donc moins fréquenté. Il existe plusieurs routes et même la possibilité de le faire à cheval si besoin. De **difficulté moyenne**, vous marcherez à entre 2 850 et 4 400 mètres d'altitude. Ce trek offre des paysages inoubliables et la découverte de la culture andine traditionnelle via les différents villages où vous dormirez. Petit plus : il y a des sources d'eaux chaudes sur le chemin ;-).



S'il vous reste des questions sur les différents treks du Pérou et leur réalisation (ou autre) pour votre voyage au Pérou, le bon endroit pour les poser c'est le [Forum ToutPérou](#) . Serge vous y répondra en priorité. L'inscription est gratuite et prend quelques secondes.