



Lima : capitale reflet d'une culture péruvienne en mouvement

Dernière mise à jour le 28/06/2024

Comme toutes les mégalo-poles, Lima peut effrayer au premier abord. C'est encore plus difficile si vous débarquez en juillet ou en août qui sont les pires mois de l'année au niveau climat dans la capitale. Passés ces obstacles, on découvre peu à peu ses nombreux attraits et on finit par aimer Lima. Et entre nous, comment ne pas apprécier la capitale gastronomique d'Amérique latine ?

Lima, berceau de l'héritage colonial péruvien

Fondation de la « Cité des Rois »

La *Ciudad de los Reyes* (actuel Lima) est fondée par le conquistador espagnol (vu le nom, on s'en serait douté) Francisco Pizarro en 1535. A la création du *virrey* (système de gouvernance) du **Royaume du Pérou** en 1542, la *Ciudad de los Reyes* devient la **capitale** de cette région, qui à l'époque s'étend sur quasiment toute l'Amérique du Sud, excepté l'est du Brésil et le Venezuela. Cette décision de choisir Lima comme capitale se fait au détriment de [Cusco](#), ancienne capitale de l'Empire inca, notamment du fait de son emplacement sur la côte qui ouvre le Royaume du Pérou sur le monde.

Lima devient donc la **place forte** de la région sous domination espagnole, à la fois du point de vue politique et économique mais aussi culturel. Elle accueille le siège de l'*Audiencia*, qui rend la justice dans le royaume, et de l'*Inquisición*, qui contrôle la religion et la morale. Toutes les richesses des colonies espagnoles passent par Lima avant de rejoindre l'Espagne en traversant l'isthme de Panama.

Le centre historique

L'**indépendance** du Pérou par rapport au Royaume d'Espagne est déclarée à **Lima** par José de San Martín (à la tête des troupes rebelles pour l'indépendance du Pérou et au côté de Simón Bolívar) en 1821, mais ne devient effective qu'en 1824.





De nombreux édifices construits pendant la période coloniale du *virrey* sont aujourd'hui des **monuments historiques** et ils sont pour la plupart regroupés dans le [centre historique](#) de la capitale, aussi appelé *Cercado* en référence aux murailles qui entouraient la ville au XVIII^e siècle. La basilique *San Francisco de Lima* offre notamment un très bel **exemple d'architecture coloniale**, un des mieux conservés de toute l'Amérique latine.

Le centre historique de Lima est inscrit au **patrimoine mondial de l'UNESCO** en raison de son héritage colonial unique, composé de monuments qui ont généralement conservé leurs **valeurs architecturales**, mélange d'intégration du style européen ainsi que du savoir-faire et des matériaux locaux.

Lima, une ville qui s'ouvre sur le monde

Ses quartiers modernes

La modernisation de Lima s'accélère beaucoup à partir des années 1920 sous la présidence de Leguía, notamment grâce aux capitaux étrangers. On commence à voir une **expansion urbaine** vers la périphérie et la création d'axes qui vont jusqu'à la mer.

Avec l'**explosion démographique** de ces 20 dernières années, la ville s'est étendue sur la côte, notamment avec l'exode des classes aisées vers le littoral, encore désert il y a à peine une centaine d'années.

Le quartier de [Miraflores](#) est LE **quartier huppé** de Lima.

Si vous cherchez le dépaysement, ce n'est pas ici que vous le trouverez ! Sûrement l'endroit le plus « occidental » de tout le Pérou, il vaut quand même le coup d'œil si vous êtes de passage. Très agréable pour s'y balader (bars, restos, parcs...), vous pouvez aussi en profiter pour faire un tour du côté de l'Inka Market. L'endroit idéal pour rapporter quelques souvenirs de votre voyage au Pérou !



Le quartier Barranco est définitivement le quartier où il faut aller pour une vie nocturne animée : aussi bien pour boire un verre que pour manger ou encore danser !

Dans ce quartier qui se veut **bohème**, vous pouvez flâner dans les ruelles décorées de graffitis colorés en tous genres, manger des churros sur le pont des soupirs ou encore vous arrêter écouter de la musique de rue...

lieu hétéroclite bien sympa qui mêle art et bonne ambiance. Patricio vous recevra comme à la maison ! :) Ou encore le *Bisetti*, pour y déguster un bon café dans le petit jardin du fond.

Notre coup de cœur : boire un maté de coca sur la terrasse du *Gato Tulipán*. Café-bar, salle d'exposition ou encore école de musique, un

Sa gastronomie cosmopolite

Elue « **Meilleure destination culinaire du monde** » plusieurs années de suite, la réputation de [la gastronomie du Pérou](#) n'est plus à faire. Entre cuisine traditionnelle extrêmement variée et cuisine « fusion », plus internationale, Lima est un véritable **paradis pour les papilles** et les palais curieux !



Une cuisine locale riche et diversifiée

Le Pérou bénéficie d'une **variété d'environnements** (littoral, montagne et forêt tropicale) **et de climats** (tempéré et tropical) lui offrant tout un éventail de possibilités.

On trouve vraiment DE TOUT au Pérou, et encore plus à Lima, qui est une véritable concentration de cette **diversité culinaire** :



Cuisine traditionnelle andine

(des montagnes) à base de soupes, viandes, grains et tubercules.

Cuisine de la selva (jungle) à base de poisson d'eau douce et de fruits tropicaux (ex: le « camu-camu »).

Cuisine de la côte surtout à base de poisson et de crustacés (ex: le fameux « [ceviche](#) » ou « chupe de camarones »)

Au Pérou, chaque ville sa spécialité (ou presque) ! Chaque terre ayant ses propres richesses suivant les régions et étant peuplées par des civilisations aux cultures différentes, on observe une floraison de plats typiques et adaptés à chaque région.



Plus spécifiquement à Lima, vous trouverez la « **causa limeña** » (galettes de pommes de terre pressées avec du chili et du citron, fourrées avec du thon, du poulet et de salade de fruits de mer), l'« **ají de gallina** » (ragoût de poulet au piment orange accompagné de pommes de terre et de riz) ou encore les « **papas a la huancaína** » (pommes de terre cuites trempées dans une sauce huancaína faite avec de la sauce au fromage, des poivrons et du lait).

Une cuisine fusion étendard d'un métissage culturel

Une des particularités que fait la réputation de la gastronomie péruvienne, surtout à Lima, c'est qu'elle a su **combiner différentes gastronomies** du monde tout en gardant une touche locale. On assiste à Lima à un véritable défilé international, haut en couleur et riche en saveurs !

L'exemple le plus connu est sans doute la **gastronomie nikkei**, qui fusionne les cuisines du Japon et du Pérou. Nikkei, c'est le surnom que l'on donnait aux Japonais qui émigrèrent au Pérou à la fin du XIXe siècle. Dans cette cuisine fusion, on remplace certains ingrédients suivant ceux que l'on a sur le territoire (ex: le piment vient remplacer le wasabi) ou on emprunte une méthode de cuisson (ex: cuisson à la vapeur).

Où manger à Lima ?

Lima regorge de coins sympas pour manger, notamment dans les quartiers de Miraflores et Barranco (oui, encore eux !). On y trouve des petits restos pas chers et gourmands (c'est le plus important quand même), vous pouvez avoir un menu le midi (entrée, plat et boisson) pour 10 soles, soit moins de 3 euros.

Vous pouvez aussi déguster des spécialités en bord de mer du côté de La Punta (Callao, ville de l'aéroport contiguë à Lima).

Malin !

On a testé pour [Affiliés ToutPérou](#) tous des petits restos (il faut bien que quelqu'un se dévoue...) et ceux que nous avons préférés (qualité, prix, ambiance) sont dans la liste avec laquelle vous pouvez bénéficier de réductions :-)

Comment se déplacer à Lima ?

Le Pérou compte plusieurs [aéroports](#) (internationaux et nationaux) dont le principal est à Lima : l'aéroport international Jorge Chávez. Vous arriverez très certainement au Pérou dans cet aéroport si vous venez directement de France. L'aéroport de Lima se trouve à 11 kilomètres au nord-ouest du centre historique de la capitale.

Une fois au cœur de la ville, il existe plusieurs options pour se déplacer : à pied, en bus ou en taxi.

A noter que comme la grande majorité des capitales, la ville est encombrée !



C'est un peu mieux depuis la mise en service du [Metropolitano](#) en 2010, mais ça n'a pas suffi à désengorger la circulation qui reste loin d'être fluide.

De plus, pas facile quand on est un touriste : impossible de rentrer dans les bus du Metropolitano ou dans les **transports publics** avec ses valises. Vous pouvez utiliser les bus pour vous déplacer, mais uniquement après avoir déposé vos bagages à l'hôtel (un trajet depuis votre hôtel dans le quartier Miraflores jusqu'au centre historique par exemple).

Pour ce qui est du **taxi**, il faut savoir comment ça fonctionne au Pérou ! Pas de prix qui défile suivant la distance parcourue, **on négocie le prix avant de monter dans la voiture !**

Si vous devez prendre un taxi à partir de l'aéroport, des prix approximatifs sont généralement indiqués, mais rien de définitif là-dedans ! Le chauffeur de taxi est libre de vous donner un prix plus élevé que le prix indiqué... Et vous êtes libre de refuser si le prix ne vous convient pas. Néanmoins, les taxis de l'aéroport sont des taxis officiels. Même s'ils peuvent parfois profiter des touristes, vous n'aurez en général pas d'énorme écart de prix.

Pour pouvez aussi faire le choix de passer par une application mobile telle que UBER et Cabify qui fonctionnent bien à Lima.

Le plus simple, si les distances ne sont pas trop longues (et si vous avez le temps), reste quand même de se déplacer à pied. Vous pouvez notamment rejoindre les quartiers de Miraflores et Barranco à pied en 30 minutes (d'un pas décidé).

Si vous pensez louer une [voiture](#) pour découvrir le Pérou, on peut vous la faire livrer à votre hôtel juste avant de partir ! Mais il est honnêtement compliqué de visiter Lima en voiture : circulation bouchée et difficile de se garer suivant les quartiers. Comme ça, vous économisez des jours de location en la prenant au dernier moment ;-).

Que faire à Lima ?

Les balades et les monuments historiques

Si vous voulez découvrir la ville de Lima et son histoire à pied, l'activité **Lima by Walking** est parfaite pour vous ! Ricardo et ses amis vous feront traverser les beaux quartiers de la capitale, de Barranco à Miraflores en passant par le centre historique... A la fin de la visite, vous donnez ce que vous voulez !



Près de la place d'Armes – où Francisco Pizarro créa la ville de Lima – se dresse la **basilique San Francisco de Lima**, un vestige de l'époque coloniale très bien conservé.

Vous pouvez aussi visiter la **cathédrale Saint-Jean**, qui contient le tombeau de Francisco Pizarro.

Faites aussi un petit tour par le palais présidentiel, avec la relève de la garde tous les jours à 11 h.

Apprenez-en plus sur la cuisine péruvienne dans la Maison de la gastronomie.

Contemplez la **Casa Aliaga**, une demeure majestueuse concédée à Jerónimo de Aliaga par Pizarro en 1535. Ses descendants y vivent depuis près de cinq siècles.

Découvrez la **Casa de la Literatura** : une ancienne gare devenue aujourd'hui un lieu d'exposition artistique et culturel.



Huari (800-1 000 après J.-C.).

Allez voir un spectacle de son et de lumière au **Parque de la Reserva** au sein du plus grand complexe public de fontaines au monde (à partir de 20 h 30, tous les jours sauf le lundi).

Du côté de Miraflores, baladez-vous sur le « **malecón** » (bord de mer) en passant par le **parc de l'Amour**. Survolez en parapente les falaises face au Pacifique (les départs se font à Miraflores). Vous pouvez aussi visiter la **Huaca Pucllana**, site datant de la civilisation

Les musées

Deux musées à ne pas manquer si vous avez du temps à Lima : le musée Larco dans le quartier Pueblo Libre, et le MALI (Museo de Arte de Lima) dans le centre historique.



Le **musée Larco** est un musée d'art **précolombien** privé fondé par l'archéologue péruvien Rafael Larco Hoyle. C'est un des musées les plus importants de Lima, principalement connu pour sa collection mochica (culture précolombienne pré-incaïque). Vous pourrez y découvrir un aperçu complet de 4 000 ans d'histoire précolombienne péruvienne.

Le **MALI (Museo de Arte de Lima)**, quant à lui, retrace l'histoire de l'art au Pérou au fil des époques grâce aux textiles, aux céramiques, aux meubles... 3 000 ans d'art péruvien dans un même endroit !

Où loger à Lima ?

Généralement, on ne reste pas bien longtemps à Lima ! Le pays compte tellement de choses à voir, vous ne venez en principe pas pour rester en ville... et vous avez bien raison ! Lima est cependant un passage obligé, car c'est généralement dans la capitale que vous commencerez votre voyage au Pérou.

Si vous cherchez un endroit où passer votre première ou dernière nuit à Lima, on vous invite à loger dans un de nos hôtels [chez Serge](#)! Une navette est disponible à votre arrivée à l'aéroport. Si vous le souhaitez, elle vous emmènera à l'hôtel et vous pourrez bénéficier le lendemain matin du briefing gratuit. L'équipe de ToutPérou vous y donnera toutes les infos utiles pour votre séjour au Pérou :-).

Les quartiers qui reçoivent le plus de touristes sont bien entendu les quartiers de Miraflores et Barranco.