

La montagne aux 7 couleurs : un trésor naturel qui se mérite !

Dernière mise à jour le 28/06/2024

La visite de ces montagnes multicolores est très prisée depuis quelques années grâce à l'amélioration des routes pour y accéder. Prise d'assaut depuis 2 ans, Vinicunca est devenue très (trop) touristique. Une préférence donc pour Palcoyo avec un paysage aussi spectaculaire mais beaucoup moins de monde.

Après avoir visité Cuzco, le Machu Picchu et la Vallée sacrée, l'un des autres incontournables de la région est la montagne aux 7 couleurs. Un trek péruvien à la mode dans la cordillère des Andes.



Qu'est-ce que la montagne aux 7 couleurs ?

Située dans la région de [Cuzco](#), elle porte le nom de **montagnes aux 7 couleurs** ou **montagne arc-en-ciel** (Rainbow Mountain) dû à l'accumulation de couches de sédiments depuis plusieurs siècles. La couleur jaune est créée par la présence de soufre, la couleur rouge par la présence d'oxyde de fer et la couleur verte par la présence de sulfate de cuivre, un sacré mélange qui offre un **panorama à couper le souffle**.

A savoir : On trouve de nombreuses photos sur Internet qui laissent penser que les couleurs sont vives et explosives, mais rappelez-vous que la vie réelle n'a pas de filtre Instagram ;-).

Cette montagne est devenue populaire il y a peu par un groupe de randonneurs étrangers qui passait par là. En effet, les locaux connaissaient déjà le lieu mais n'en avaient pas pour autant fait de publicité. C'est aussi malheureusement ou grâce (cela dépend du point de vue) au **réchauffement climatique**, à la fonte des neiges ainsi qu'à l'érosion que cette merveille géologique a pu dévoiler ses couleurs aux yeux de tous.



Comment organiser sa visite ?

Il existe de nombreux tours organisés (tout inclus) à la journée depuis Cuzco, mais l'expérience peut aussi se tenter seul en transports en commun, avec [un chauffeur de confiance ToutPérou](#) ou encore avec son [propre véhicule](#).

La visite n'est pas gratuite. Il faut payer un **droit d'entrée de 10 soles** par personne qui est reversé aux communautés habitant sur place. Le départ depuis Cuzco se fait généralement très tôt le matin pour arriver parmi les premiers sur le site et en profiter sans trop de foule.

Il est recommandé de **s'acclimater au moins 1 ou 2 jours à Cuzco** avant de se lancer dans cette activité. En effet, il faut grimper à **plus de 5 000 mètres d'altitude** pour admirer la montagne aux 7 couleurs au sommet. Le trek en lui-même est ordinaire, mais l'altitude rend l'effort difficile. Il est donc recommandé aux personnes en bonne forme physique. Prévoyez dans tous les cas le nécessaire contre le [mal des montagnes](#), notamment de quoi vous hydrater.

Ayez avec vous des vêtements adéquats (il peut faire froid), une **bouteille d'eau** d'au moins 2 litres, des bonnes chaussures, un imperméable (en saison des pluies), de la crème solaire, des lunettes de soleil, un chapeau ou une casquette, des **petits snacks** et si besoin des bâtons de marche. Le sol peut être très glissant suivant la saison.

Le moment le plus propice à une visite est **entre avril et octobre** (et particulièrement en août). Si votre venue est entre novembre et mars, c'est bien sûr envisageable, mais gardez en tête que ce sont des sommets enneigés. La neige pourra donc obstruer la vue (bien que les photos restent superbes).

Vinicunca ou Palcoyo : laquelle choisir ?

Oui, il y a en effet 2 montagnes pour admirer ce phénomène coloré : Vinicunca et Palcoyo.

Vinicunca est la montagne la plus proche de Cuzco (2 h 30 de trajet), et la **plus touristique**. Le site peut accueillir jusqu'à 1 500 visiteurs par jour en saison haute. Pour la randonnée en elle-même, comptez environ 2 h 30-3 h 00 de marche pour arriver au mirador, soit **entre 5 h 00 et 6 h 00 de marche aller/retour avec une ascension de 1 000 mètres** environ (départ à 4 000 m, arrivée à 5 000 m). Voilà pourquoi il faut impérativement avoir une bonne condition physique. Si l'effort est trop intense, les locaux mettent à disposition des chevaux sur le chemin pour vous transporter. Le service est payant mais utile, vous en trouverez d'ailleurs partout le long de la piste (80 soles environ, montée et descente).



Palcoyo, c'est la solution **plus éloignée de Cuzco** (environ 4 h 00 de trajet) mais **beaucoup moins fréquentée**. Cette montagne est encore méconnue par rapport à Vinicunca. Autre avantage de ce lieu : la randonnée pour se rendre au mirador n'est que de 45 minutes (soit **1 h 30 aller/retour**) et le dénivelé n'est que de 200 à 300 mètres (départ à 4 900 m, arrivée à 5 200 m). La vue y est également très belle, avec le même type de paysages mais sans autant de touristes ;-).

Dans tous les cas, ces deux montagnes peuvent être une activité intéressante à la journée depuis Cuzco ou alors comme halte sur votre chemin depuis ou vers [Puno](#) et le [lac Titicaca](#) .

S'il vous reste des questions sur la montagne aux 7 couleurs (ou autre) pour votre voyage au Pérou, le bon endroit pour les poser c'est le [Forum ToutPérou](#). Serge vous y répondra en priorité. L'inscription est gratuite et prend quelques secondes.

